

# MESSE:

## „ÄLTER WERDEN“ – EINE SPANNENDE HERAUSFORDERUNG!

Wir überlassen gutes Altern nicht dem Zufall!



**Was kann ich für mich tun, was brauche ich,  
damit es mir gut gelingt und ich mein „Altern“ nicht dem Zufall überlasse?**

An diesem Messe-Tag haben Sie die Gelegenheit, sich an vielen Ständen über die **Themen Wohnen, Pflege, Beratung, Unterstützung und Begleitung im Alltag und Digitalisierung zu informieren.**

Wie kann Älter werden aktiv und selbstbestimmt gelingen – mit diesen Fragestellungen beschäftigt sich die Messe „Älter werden“ – eine spannende Herausforderung! **Am Samstag, den 28.02.2026, von 11:00 bis 15:00 Uhr im Peter-Rantzaus-Haus in Ahrensburg.**

Was können Sie für sich tun, was brauchen Sie, damit Ihnen das Altern gut gelingt

und Sie es nicht dem Zufall überlassen? Um diese Fragen beantworten zu können, hat die „Leitstelle Älter werden“ 20 unterschiedliche Austeller zu den genannten Themen eingeladen. **Die Auflistung der Austeller finden Sie auf der Rückseite.**

Ergänzt wird das Programm durch einen **Vortrag um 12:30 Uhr von Christine Berg: „Sport für Menschen mit Demenz“.**

**Der Eintritt ist frei.**

Die Messe richtet sich an ältere Menschen, Angehörige sowie alle Interessierten, die sich frühzeitig und bewusst mit dem „Älter werden“ auseinandersetzen möchten.

### GL-26-03

Samstag, den 28.02.2026

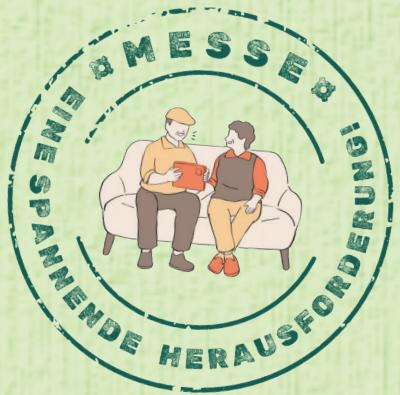
11:00 – 15:00 Uhr



Peter-Rantzaus-Haus  
*Mitten im Leben*

Manfred-Samusch-Straße 9  
22926 Ahrensburg  
Tel.: 04102 / 21 15 15





## Messe Aussteller:

- Hospiz Ahrensburg e.V., Ambulanter Hospizdienst
- Pflegedienst Ammersbek GmbH / Palliativnetz Ahrensburg
- compass private Pflegeberatung GmbH
- Nord-Ostsee Liftteam, Lübeck
- Seniorenassistentinnen Dietz / Priemel
- Schäddel Gesundheits- und Krankenpflege zu Hause, Ahrensburg
- Pflege 24 Nord
- Pflegedienst Aslamyar
- Johanniter Pflegedienst / Hausnotruf / Tagesgruppe
- MEBO Sicherheit GmbH, Hausnotrufsysteme
- Pflegestützpunkt Kreis Stormarn
- Fit Line Ernährungsberatung

- Serviceteam Witt GmbH
- Residenz VILVIF Ahrensburg
- Home Instead, Familien- und Seniorenbetreuung Stormarn GmbH
- Helferinnenkreis Mittelholstein, Ahrensburg
- Sanitätshaus M. Buder & CoKG
- SOVD Ahrensburg
- Selbsthilfe KIBIS Stormarn
- Palliativnetz Ratzeburg
- Help Tech GmbH & Co. KG, Hamburg – Hilfsmittel für Blinde und Sehbehinderte
- Selbsthilfegruppe:  
Sehbeeinträchtigt und Selbstbestimmt, offen für Mehrfachbehinderte Personen, Ahrensburg



Peter-Rantzaus-Haus  
*Mitten im Leben*

Manfred-Samusch-Straße 9  
22926 Ahrensburg  
Tel.: 04102 / 21 15 15

